

Mini-guide du consommateur majolan

Quelques définitions...

Un **locavore** est un consommateur de produits locaux (dans un rayon de 100 à 250 km maximum) et raisonnables (produits de saison, élaborés dans un habitat naturel et sans abus de pesticides, d'engrais et d'OGM).



- ⇒ Alimentation plus saine
- ⇒ Transparence (moins de risque)
- ⇒ Favorise l'économie locale
- ⇒ Réduit la pollution (transport – émission de CO2- et emballage)
- ⇒ Réduit le coût (moins de transport)

Le **circuit-court** est un circuit de distribution dans lequel intervient au maximum un intermédiaire entre le producteur et le consommateur



- ⇒ Prix ajusté au coût réel
- ⇒ Sécurisation du modèle économique pour les producteurs
- ⇒ restauration du lien social entre producteurs et consommateurs

L'**Agriculture Biologique** est un méthode de culture qui n'utilise pas de pesticides, d'engrais chimiques ou d'OGM et qui les remplace par d'autres méthodes incluant des produits issus des plantes ou des animaux : purin, compost, savon noir... Les agriculteurs dits "bio" sont regroupés en fédérations avec des cahiers des charges à respecter pour l'obtention de labels (label biologique, AB)



- ⇒ Produits de qualité car riche en composants nutritionnels
- ⇒ Limitation de la présence de résidus chimiques de synthèse dans l'assiette
- ⇒ Respect de l'environnement : maintien des terres nourricières, qualité de l'eau préservée, biodiversité protégée

Une **AMAP** (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) est un partenariat entre un groupe de consommateurs et une ferme, basé sur un système de distribution de « paniers » composés des produits de la ferme. C'est un contrat solidaire, basé sur un engagement financier des consommateurs, qui payent à l'avance une part de la production sur une période définie par le type de production et le lieu géographique.



- ⇒ Maintien de l'activité agricole par la garantie de revenu
- ⇒ Consommation des aliments frais, de saison, parfois biologiques, produits à partir de variétés végétales ou races animales de terroir ou anciennes
- ⇒ Prix équitable pour les deux partenaires.

Mini-guide du consommateur majolan

Notre sélection d'adresse...

Les initiatives proposant des produits locaux :

- ✓ Les Pot'iront : jardin potager collectif associatif bio - <http://lespotiront.free.fr/>
- ✓ Le Panier Majolan : AMAP Meyzieu - <https://sites.google.com/site/lepaniermajolan/>
- ✓ Croc'ethic : paniers de produits locaux - <http://croc-ethic.org/>
- ✓ La Cagette de Genas : AMAP de Genas - <http://www.cagettedegenas.fr/>
- ✓ Maréchal Fraîcheur : livraison de paniers de fruits et légumes frais - <http://www.marechal-fraicheur.fr>

Où trouver des produits fermiers et en vente directe ?

- ✓ Marché de Meyzieu les samedis et mercredis matins
 - Producteurs de légume (producteurs de Meyzieu, de Vaulx en Velin et de Villette d'Anthon)
 - Producteurs de fruit (producteurs de l'Ouest lyonnais et de l'Isère)
- ✓ Croq'ferme : groupement de producteurs locaux – Jons
- ✓ Les jardins de Vartan - <http://www.jardinsdevartan.com>
- ✓ Elevage Allabouvette : vente de viande de porc - Pusignan
- ✓ Les escargots maraisiens : élevage d'escargots à Décines - <http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/rhone-alpes/ferme-les-escargots-maraisiens-129786>
- ✓ Nicole Perraudin-Roche : producteur de champignon à Décines
- ✓ Les Robins des Champs : producteurs locaux de farine, possibilité d'acheter le pain fabriqué à la boulangerie Le Forezien, 88 Avenue Jean Jaurès à Décines - <http://www.lesrobinsdeschamps.fr/>

Où trouver des produits issus de l'agriculture biologique ?

- ✓ Mieux être - 21, rue Louis Saulnier à Meyzieu
- ✓ La Vie Claire – 191, avenue Jean Jaurès à Décines
- ✓ Prairial – 10 rue des Droits de l'Homme à Vaulx En Velin (300 m du Carré de Soie)
- ✓ Satoriz - Centre Commercial Les 7 chemins à Vaulx En Velin

